

# 練習会・奥熊野いた天ウルトラマラソン

## 2015年3月15日(日) コース図



集合時間：30km コース (A→B→C) の方→7時40分に集合し、8時にスタートします。  
 ：上記以外の方→11時30分ラン終了を目処に、随時集合しスタートしてください。

①コース (16.7km)：円満地公園 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → 円満地公園

②コース (10.8km)：円満地公園 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → 円満地公園

③コース (2.5km)：円満地公園 → ① の方向 1.25km先で折り返し → 円満地公園

※①コース + ②コース + ③コース = 30km ①コース、②コースのみの参加も可能です。