



第21回大会 エイド内容・トイレ設置箇所一覧表

※エイド食は当日変更になる場合もございますのでご了承下さい。ドリンクは水・ポカリ(一部アミノバリュー)・コーラ・カルピスウォーター等。

エイド NO	エイド名	各エイド食の主な 内容(予定)	トイレ の有無	90km各 エイドの 距離表示		各エイド 間の 距離	70km各 エイドの 距離表示		各エイド 間の 距離	60km各 エイドの 距離表示		各エイド 間の 距離	エイド NO
				km	km		km	km		km	km		
①	見晴台	水	○	4.7	km	4.7							①
②	那智高原	バナナ	○	10.1	km	5.4							②
③	南平野三差路	バナナ	○	13.9	km	3.8							③
④	新停車場線	バナナ	○	18.5	km	4.6							④
⑤	井鹿会館	豆腐	○	21.7	km	3.2							⑤
⑥	ゴルフ練習場	めはり		24.2	km	2.5	4.2	km	4.2				⑥
⑦	中里会館	バナナ	○	26.9	km	2.7	6.9	km	2.7				⑦
⑧	長井集会所※預け荷物受取	そうめん	○	29.3	km	2.4	9.3	km	2.4	0.7km先からスタート			⑧
⑨	出合橋(出愛橋)	パン	○	31.5	km	2.2	11.5	km	2.2	1.5	km	1.5	⑨
⑩	西中野川トンネル	みかん	○	35.1	km	3.6	15.1	km	3.6	5.1	km	3.6	⑩
⑪	熊瀬川	茶粥・水羊羹	○	39.5	km	4.4	19.5	km	4.4	9.5	km	4.4	⑪
⑫	久保宅	バナナ		42.0	km	2.5	22.0	km	2.5	12.0	km	2.5	⑫
⑬	田垣内三差路	茶がゆ・めはり	○	44.3	km	2.3	24.3	km	2.3	14.3	km	2.3	⑬
⑭	口色川三差路	みそ汁・ぜんざい・ゼリー	○	48.1	km	3.8	28.1	km	3.8	18.1	km	3.8	⑭
⑮	円満地公園	梅ジュース・色川紅茶・鹿肉	○	50.9	km	2.8	30.9	km	2.8	20.9	km	2.8	⑮
⑯	小阪下三差路折返し(関門①13:30)	いちご	○	53.7	km	2.8	33.7	km	2.8	23.7	km	2.8	⑯
⑰	平野バス停	チョコレート	○										
⑱	小阪上先折返し	ドリンク	○	短縮	km	↓	短縮	km	↓	短縮	km	↓	
⑲	平野バス停	ブルーベリーヨーグルト	○										
⑳	小阪下三差路	いちご	○										
21	熊瀬川	茶がゆ・水羊羹	○	55.9	km	2.2	35.9	km	2.2	25.9	km	2.2	21
22	西中野川トンネル	みかん	○	60.3	km	4.4	40.3	km	4.4	30.3	km	4.4	22
23	出合橋(出愛橋)	バナナ・パン	○	63.9	km	3.6	43.9	km	3.6	33.9	km	3.6	23
24	長井集会所(関門②・15:00) ※預け荷物受取	そうめん・いちご	○	66.1	km	2.2	46.1	km	2.2	36.1	km	2.2	24
25	中里会館	スープ・水羊羹	○	68.5	km	2.4	48.5	km	2.4	38.5	km	2.4	25
26	ゴルフ練習場	生みかんジュース		71.2	km	2.7	51.2	km	2.7	41.2	km	2.7	26
27	井鹿会館(関門③・16:10)	豆腐・いちご	○	73.7	km	2.5	53.7	km	2.5	43.7	km	2.5	27
28	新停車場線	チョコレート	○	76.9	km	3.2	56.9	km	3.2	46.9	km	3.2	28
29	新停車場線②	飴	○	79.7	km	2.8	59.7	km	2.8	49.7	km	2.8	29
30	南平野三差路	水羊羹	○	81.5	km	1.8	61.5	km	1.8	51.5	km	1.8	30
31	井関手前(関門④・17:50)	飴		84.5	km	3.0	64.5	km	3.0	54.5	km	3.0	31
32	井関三差路		○	87.2	km	2.7	67.2	km	2.7	57.2	km	2.7	32
	ゴール(18:50)			90.0	km	2.8	70.0	km	2.8	60.0	km	2.8	
				90.0	km	90.0	70.0	km	70.0	60.0	km	60.0	